

Cercle de Plongée  
CPDA  
et de descente d'ANNONAY  
FFESSM N° 14070172



# Formation Théorique N2 2024

Environnemnt



# Bio & Environnement en plongée

- Vous devez connaître

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Ce que l'on peut y trouver / découvrir
- Le comportement adapter a l'environnement fréquenté
- La charte internationale du plongeur
- Les supports de référence a votre disposition

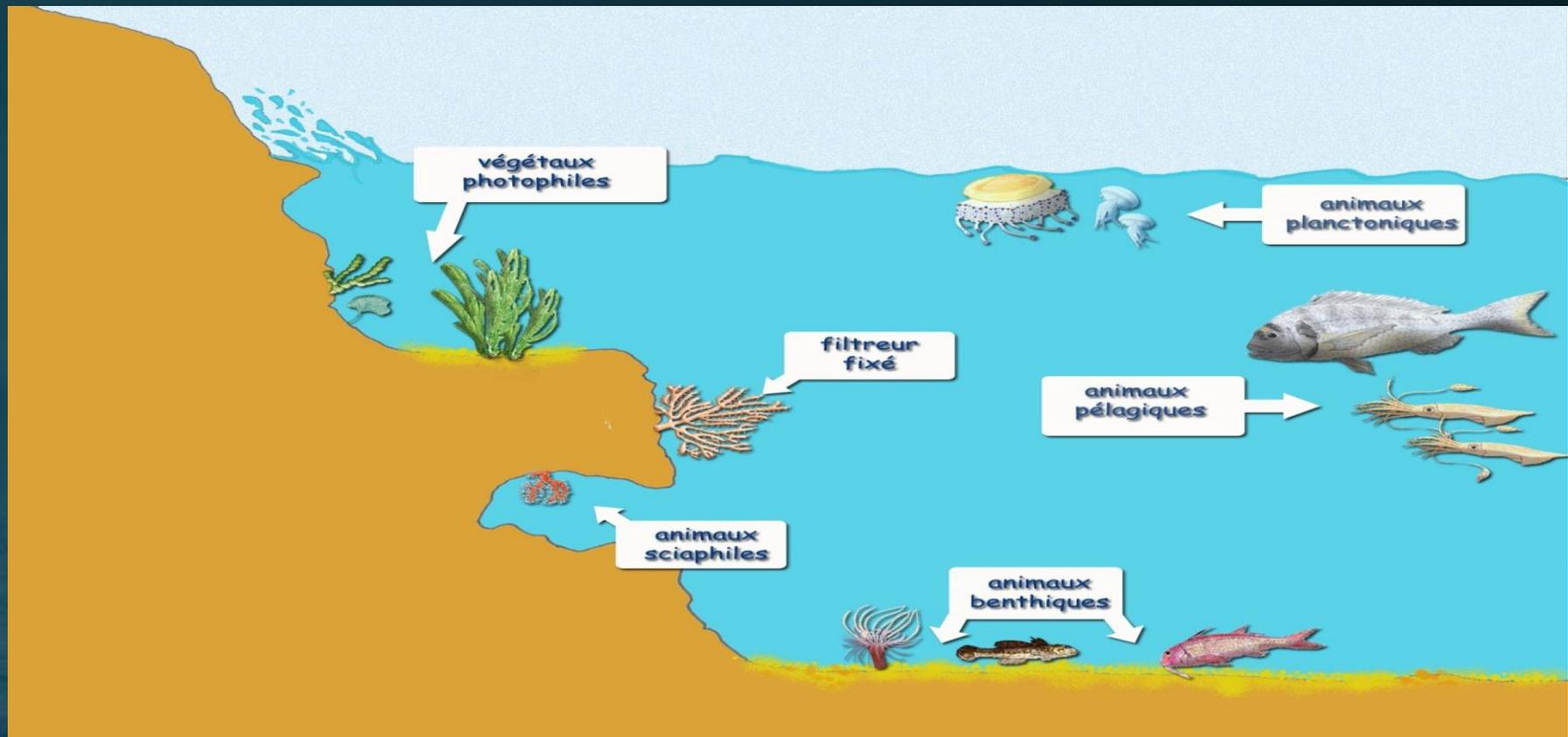


# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- En tant que futur N2 vous serez amené à faire des plongées jusqu'à 40 m.
  - => Cela tombe bien car c'est la zone des 0-40 m qui est la plus peuplée.
- Une plongée réussie tient souvent aux choses que l'on peut découvrir.
  - => Le but principal de ce cours sera donc de vous fournir les outils nécessaires à la découverte de la faune et la flore en fonction des milieux que vous rencontrerez et d'avoir un comportement adéquat.

# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Nous distinguerons 4 grandes familles de milieux:
  - Les Fonds Rocheux
  - Les fonds sablonneux
  - La pleine eau
  - Les herbiers



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds Rocheux :
  - Les fonds rocheux présentent deux caractéristiques principales : ils offrent de nombreuses cachettes et ils sont fixes.
  - Les zones rocheuses sont donc très riches en vie et abritent de nombreuses espèces d'animaux et de végétaux fixés à la roche ou mobiles.
  - Certains animaux y trouvent des cachettes, d'autres se nourrissent des organismes fixés.

# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds Rocheux : Nous allons y trouver
  - Des éponges



S'y retrouver parmi les organismes marins

Des gros trous, des petits trous...

## Les éponges

**Spongiaires**

Des petits trous pour aspirer l'eau, quelques orifices plus gros pour la rejeter, voilà la structure de base des éponges.

Eponge ramifiée

Eponge revêtante

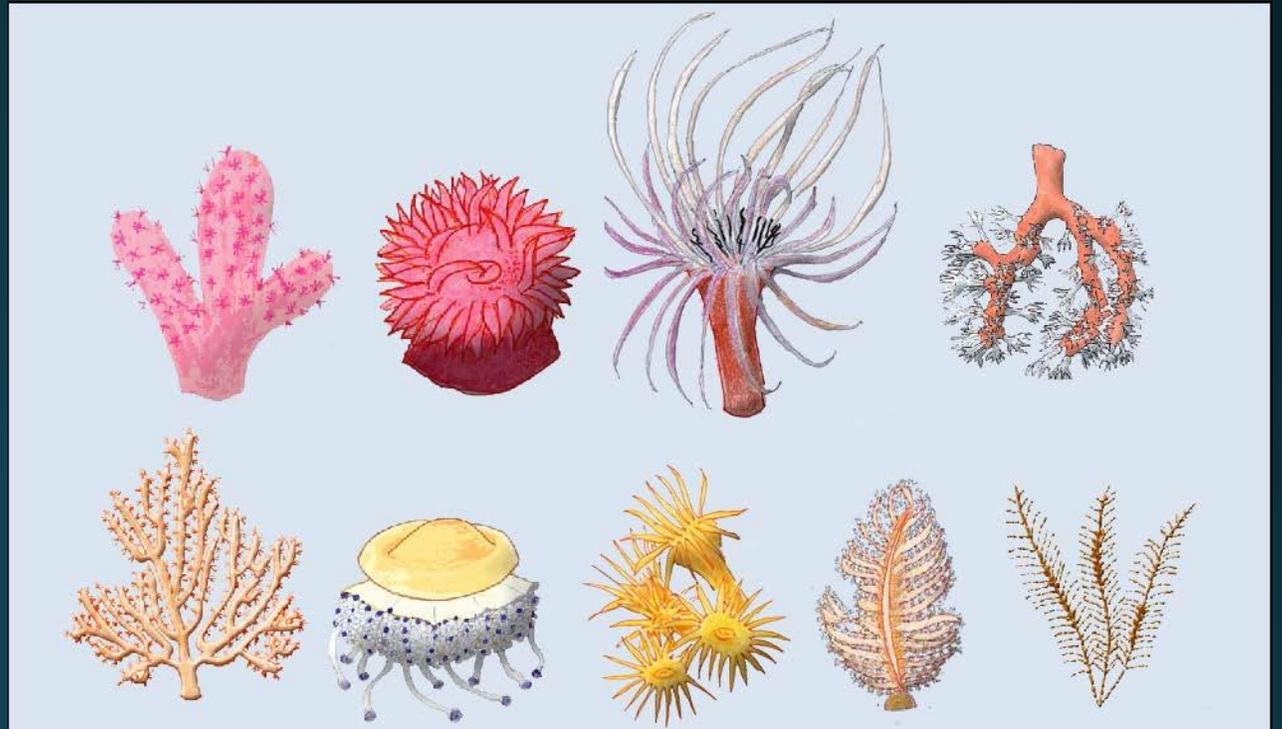
Eponge tubulaire

**Des filtreurs primitifs**

Les éponges vivent collées à leur support, et se nourrissent en filtrant l'eau. De forme assez lâche, elles n'ont pas de véritables tissus. Chaque cellule peut perdre sa spécialisation et se diviser à nouveau, d'où d'étonnantes capacités de régénération.

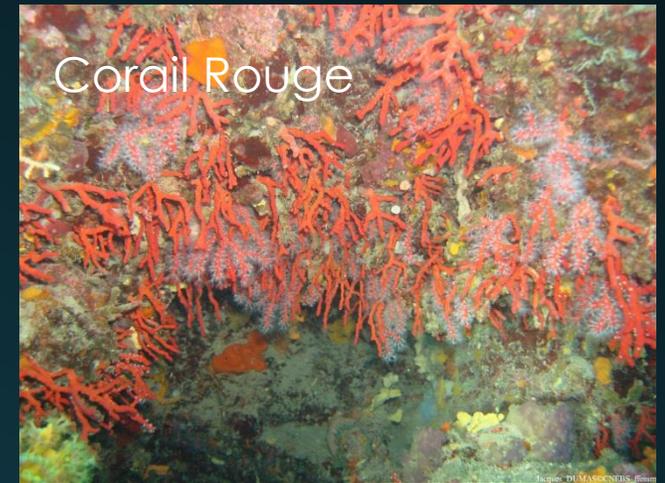
# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds Rocheux : Nous allons y trouver
  - Des Cnidaires
    - Gorgognes
    - Anémones
    - Alcyonnaires
    - hydrozoaires
    - coraux



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds Rocheux : Nous allons y trouver
  - Des Cnidaires



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds Rocheux : Nous allons y trouver
  - Des Vers



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds Rocheux : Nous allons y trouver
  - Des Mollusques
    - Poulpe : petit truc, repérer les trous protégés par des amas de coquillages ou de cailloux
    - Nudibranches
    - Porcelaines
    - limaces et escargots



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds Rocheux : Nous allons y trouver
  - Des Crustacées
    - Galathée
    - Langoustes
    - Crabes
    - Cigales
    - Crevettes
    - Araignées



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds Rocheux : Nous allons y trouver
  - Des ascidies



Ascidie rouge

Jacques\_DUMAS@CNEBS\_ffessm



Clavelines

Jacques\_DUMAS@CNEBS\_ffessm

# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds Rocheux : Nous allons y trouver
  - Des poissons
    - Congre
    - Muréne
    - Blénie
    - Rascasses
    - Coquette
    - Apogon
    - girelle



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds Rocheux : Nous allons y trouver
  - Des échinodermes comme les oursins, les étoiles de mer ou les concombres





PAUSE

A suivre ....

# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds sablonneux :  
Ils paraissent vides et dénués de vie, mais on y découvre une diversité de vie qui appris à se cacher et se fondre dans le paysage.

La vie s'aplatie, s'enfouie, change de couleur et souvent n'est trahie que par quelques orifices, le reflet d'un œil ou un mouvement furtif.

**Il convient donc de se déplacer en rasant le fond en prenant garde à ne pas remuer les sédiments et en étant très attentif.**

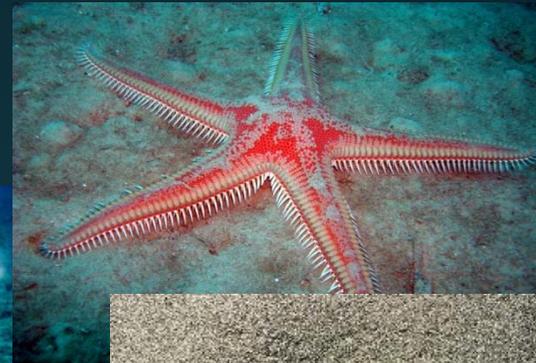
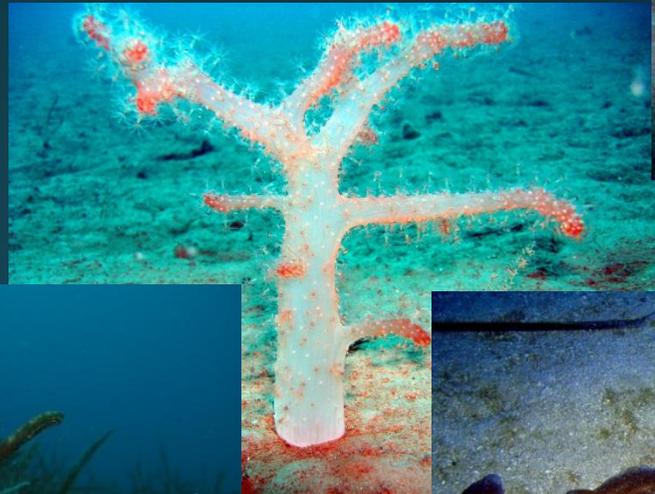
# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds sablonneux :
  - Les espèces les plus présentes seront certains mollusques comme la seiche, des poissons comme les raies, les vives, les serrans, les blennies ou les rougets grondins, des spirographes, certaines étoiles de mer et parfois des alcyonaires et bien entendu des coquillages.



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les fonds sablonneux :



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les herbiers:
  - Ils servent de refuge ou de support à des milliers d'espèces vivantes. Les Herbiers ne se trouvent pas à des profondeurs très importantes car ils ont besoin de la lumière. De nombreux juvéniles s'y développent. Attention: La posidonie qui est une plante à fleur est une espèce protégée en France.
  - La vie s'y développe aussi bien dans le sol, que sur les feuilles ou au pied.



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Les herbiers:
  - Lievre de mer
  - Banc de saupe
  - Grande nacre
  - Labre vert
  - Hippocampe
  - anémone



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- La pleine eau :
  - En pleine eau, il n'y a pas de cachette, il suffira de lever de temps en temps la tête et de regarder la surface et il sera parfois possible de voir passer par exemple des bancs de barracudas, des dauphins ou même des tortues. C'est le paradis des chasseurs. Vous trouverez aussi des méduses (famille des Cnidaires).



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Ce qu'il faut retenir :
  - Chaque milieu dans lequel vous allez évoluer est particulier, fragile et abrite beaucoup de vie.
    - Votre comportement doit donc être le suivant:
      - Limiter son impact sur l'environnement
      - Déplacements équilibrés sans appuis
      - Palmage respectueux maîtrisé

= Stabilisation maîtrisée (attention au lestage)

- Développer sa capacité d'observation

=> Connaissance de chaque milieu et de ce qu'on peut y trouver.



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- adopter une attitude respectueuse à l'égard de la faune et de la flore aussi bien sous l'eau :
  - Sous l'eau
    - Limiter l'éclairage
    - Limiter les nuisances sonores
    - Rester discret
    - Pas de nourrissage
    - Ne rien toucher
  - Hors de l'eau
    - Limiter le plastique
    - Tri sélectif
    - Utilisation de produits biodégradables pour nettoyer la combinaison et le matériel
    - Economisez l'eau de façon générale

# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- adopter une attitude respectueuse



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- adopter une attitude respectueuse



Rester discret

# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- adopter une attitude respectueuse



# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- CHARTRE INTERNATIONALE DU PLONGEUR RESPONSABLE

**LONGITUDE 181**  
Le Club de Plongée

## CHARTRE INTERNATIONALE DU PLONGEUR RESPONSABLE

**CETTE CHARTRE EST UN GUIDE**  
Ses propositions doivent être envisagées au cas par cas, tant les sites de plongée, les situations diffèrent d'un lieu à l'autre. Son objet est de pousser chacun à s'interroger, et à mettre en place les conditions de plongée optimales pour une préservation et un partage équilibré des richesses de la mer.

### 1 PREPAREZ VOTRE VOYAGE

Les centres de plongée n'offrent pas tous les mêmes prestations. Certains s'efforcent de protéger l'environnement et de partager plus équitablement les ressources naturelles avec les habitants du pays d'accueil. Cela leur coûte cher, vous coûte plus cher, mais, ensemble, vous contribuerez à la protection du milieu que vous aimez.

- Choisissez une agence de voyage qui adhère à une charte éthique.
- Privilégiez les Centres de Plongée Responsables qui sont concernés par la protection des fonds marins.
- Renseignez-vous sur les écosystèmes marins que vous allez découvrir, sur les habitants du pays qui vous accueille.

### 2 AVANT LA PLONGÉE

- Remettez-vous en forme, entraînez-vous à gérer votre flottabilité : poumon-ballast, statib, lestage optimal.
- Informez-vous sur le site de plongée que vous allez découvrir, cela rendra votre plongée bien plus riche.
- Demandez une projection-présentation de l'écosystème à votre centre de plongée.
- Demandez la liste des espèces menacées, la liste des espèces protégées, les réglementations les concernant.
- Renseignez-vous sur les actions menées par le centre de plongée pour la protection du milieu.

### 3 SUR LE BATEAU

- Ne jetez rien par dessus bord.
- Refusez les essiettes et gobelets en plastique jetable.
- Demandez l'installation de poubelles sur le pont.
- Veillez à bien fixer défendeurs de secours et manomètres pour qu'ils ne s'accrochent pas.
- Choisissez des palmes courtes, peu agressives.

### 4 EN PLONGÉE

- Dès la mise à l'eau, pensez à vérifier votre lestage.
- Pensez à palmer doucement.
- Évitez le contact avec les plantes et animaux fixés.
- Ne prélevez rien, sauf des images.
- Ne harcelez pas les animaux.
- Ne nourrissez pas les poissons.

### 5 APRES LA PLONGÉE

- Économisez l'eau douce, c'est le bien le plus précieux.
- Demandez des installations qui évitent le gaspillage d'eau douce.

### 6 AGISSEZ EN CITOYEN RESPONSABLE

- N'achetez pas de souvenirs arrachés à la mer : dent de requin, carapace de tortue, coquillages...
- Boycottez les restaurants qui servent de la soupe d'aïerons de requin, des tortues, des céphalopodes ou des poissons capturés à la dynamite ou au cyanure.
- Demandez aux restaurateurs comment sont pêchés les produits de la mer.

[www.longitude181.org](http://www.longitude181.org)

# Bio & Environnement en plongée

- L'environnement dans lequel vous allez évoluer.
- Où trouver de l'info:
  - Le site DORIS de la fédé pour les espèces rencontrées
    - <https://doris.ffesm.fr/>



Données d'Observations pour la Reconnaissance et l'Identification de la faune et la flore Subaquatiques

Forum libre d'accès et ouvert à tous, inscrits ou non sur le site. Ce forum est consacré à la vie subaquatique en mer ou en eau douce. Il est destiné à l'identification d'espèces ou à des discussions sur photos.



FIN

Merci pour votre attention

